附件2：

**杭州师范大学2020级新生心理普测**

**操作指南**

**一、系统登陆：**

1.打开电脑浏览器（**非**IE浏览器），地址栏输入“**http://xlry.hznu.edu.cn/**”，打开“心理润园”网页。点击网页左侧的“**网络心理测评**”打开“**杭州师范大学网络心理测评与心理咨询预约系统—登录**”界面。

2. 请填写相关信息登录系统。 “**方式**”栏选择“**学生**”；“**登录名**”栏输入你的“**学号**”；在“**密码**”栏输入你的“**学号后六位**”；点击“**进入**”，然后点击“**进入系统**”。登录成功后，请先点击“**修改个人资料**”，将个人信息补充完整（学号、姓名、学院、年级等已有基本信息请勿修改）

**二、开始测试：**

1.第一部分：回到“**首页**”，在“**相关说明**”栏目你会看到关于网络心理测评的说明，请仔细阅读说明。阅读完毕后，点击“**开始填写**”按钮开始测试。请按照提示，根据自身实际状况耐心、认真填写。此部分共有335道题目，大概需耗时30分钟。当弹出“**您已经回答了所有的题目，现在可以提交，您确定吗？”**对话框的时候，点击“**确定**”提交。（注意：测试时间＜10分钟将无法提交，请务必认真填写）

2.第二部分：在“**心理测评中心**”栏目找到并点击“**心理普查**”，网页上会出现“**您的待测量表**”。

点击“**你了解自己吗？（UPI）**”并按照提示开始测试，共有68题。

3.本次心理普测任务包括第一、第二部分的测试, 完成所有测试题目之后，你可以点击“我的测评记录”查看自己的测试结果。

**小提示：**

请大家认真做测试，无效结果会被通知重测。有以下几种情况会通不过测试（另附通关秘籍）：

0．由于系统兼容问题，请大家**不要**用IE浏览器

1.乱答一气，会导致测试谎分过高而需重测——**通关秘籍**：根据自己的情况选答即可，答案不分好坏，避免出现前后回答不一致的情况；

2.选太多“无法回答”（30个及以上）——**通关秘籍**：尽量做出有倾向的选择，如果题目所问问题在你生活中没有出现过，可以假设“如果我遇到这种情况，会如何选择”；

3.测试时间过短（<10分钟）——**通关秘籍**：仔细阅读每一个题目，做出自己的选择，时间自然会在10分钟以上了。