

杭州师范大学

应用心理学第二学位 本科培养方案

(2023)



杭州师范大学教务处编印

2023 年 8 月

应用心理学第二学位培养方案

一、培养目标

本专业培养具备心理学学科的基本理论、基本方法、基本技能，接受基本的科学思维和科学研究训练，具有人文情怀和社会责任感，具有理论创新能力，具有灵活严谨的科学思维，能够在基础教育学校、医疗部门、企事业单位，从事心理健康教育、心理与发展咨询、人力资源管理和心理科学研究等心理学相关教学工作和服务工作的应用型、复合型人才。

二、基本要求

能够满足国家和社会对心理服务人才的需求，经过培养，毕业生具备高尚的道德品质、优秀的心理素养、完整的知识体系、出色的实践技能、严谨的科学思维、卓越的创新精神，成为能够胜任社会心理服务工作的心理学专业人才。

通过专业学习，毕业生应具备以下几方面的知识、能力和素质：

1.专业知识：通过系统地学习所有专业相关的课程，毕业生能够系统掌握心理学主干课程知识和专业方向课程知识，能够打好扎实的专业基础，具有较强的专业交流的能力。

2.应用能力：毕业生能够将社会心理服务中的实践问题转化为科学研究问题，具有突破经验性思维和常识思维的意识，具备独立开展心理学应用研究的能力，具有批判思维，能够运用科学思维来理解和解决现实问题。

3.科学素质：通过对应用心理学课程的学习和实践，毕业生能够树立终身学习的理念，保持求知欲，具备主动学习新知识和新技能的强烈意愿和出色能力，能够自觉充分利用现代化的信息技术，不断完善知识体系、提升专业素养、提高问题解决能力。

三、修业年限

学制为二年，全日制学习。达不到毕业要求的，不再延长学习时间，不实行留级制度。

四、授予学位

凡在修业年限内修完规定课程，达到毕业和授予学士学位要求的，颁发毕业证书和理学学士学位证书。达不到毕业要求的，可发结业证书。对退学学生，发放肄业证书或写实性学习证明。

五、主要课程

学制二年，总学分 72 学分，其中主要课程包括心理学概论、心理统计学、发展心理学、心理测量学、心理学史、实验心理学、心理学研究方法、认知心理学、人格心理学、生理心理学、社会心理学、异常心理学等。

六、教学计划

1. 学科基础平台课程 8 分

课程 代码	课 程 名 称	课程 学分	课内学时		建议 修读 学期	备注	
			理论 课	实验 (训)课		准入 课程	准出 课程
104072001	▲心理学概论 Psychology Introduction	4.5*	64	16	一秋		√
104027101	心理统计学 Psychological Statistics	3.5*	48	16	一秋		√

2. 专业核心课程 35 学分

课程 代码	课 程 名 称	课程 学分	课内学时		建议 修读 学期	备注	
			理论 课	实验 (训)课		准入 课程	准出 课程
294111101	▲发展心理学 Developmental Psychology	2.5*	32	16	一春		√
104028101	▲实验心理学 Experimental Psychology	4.5*	64	16	一春		√
114626001	生理心理学 Physiologic Psychology	3*	48		一春		√
104029101	★心理测量学 Psychological Testing	2	16	32	一秋		√
294112001	▲心理学研究方法 Psychology Research Methods	4*	64		一秋		√
294113001	认知心理学 Cognitive Psychology	3*	48		一秋		√
104035001	社会心理学 Social Psychology	2.5	32	16	一秋		√
104008001	管理心理学 Management Psychology	2.5*	32	16	一秋		√
104034001	心理学史 History of Psychology	2*	32		一春		√
105501001	人格心理学 Personality Psychology	2.5*	32	16	一春		√
294114101	教育心理学 Educational Psychology	2.5*	32	16	一春		√
105236001	异常心理学 Abnormal Psychology	2.5	32	16	一春		√
294115101	临床心理学 Clinical Psychology	1.5	16	16	二秋		√

3. 个性化专业选修课程 20 学分

专业选修课程分为科学研究素养、心理咨询与辅导、心理治疗与康复、企业管理与应用模块四个模块。

※为建议选修课。

课程 代码	课程 模块	课 程 名 称	课程 学分	课内学时		建议 修读 学期	备注	
				理论 课	实验 (训)课		准入 课程	准出 课程
295169101	科学 研究 素养	文献阅读和写作※ Literature Reading and Writing	1.5	16	16	一秋		√
295170101		心理学实验程序设计 ※ Programming for psychological experiments	1.5	16	16	一春		
115651001		专业英语 Professional English	2	32		一春		
295171101		数据处理和软件应用 ※	2.5*	32	16	一春		√
295172101		心理学研究思维训练 ※ Psychological Research Training	1.5	16	16	一秋		
114632001		认知神经科学概论 Introduction to Cognitive Neuroscience	2	32		一春		
115653001		认知神经科学研究方法 Research Methodology in Cognitive Neuroscience	2	32		二春		
114628001	心理 咨询 与辅 导	心理咨询原理 ※ The principles of Psychological Counseling	2.5*	32	16	一秋		√
114631101		团体辅导理论与技术※ Theory and Technology of Group Counseling	2.5	32	16	一春		√
295173101		家庭教育 Parenting Education	1.5	16	16	一春		
295156101		心理咨询实务 Psychological Counseling practice	1.5	16	16	二秋		
295174101		积极心理学 Positive Psychology	1.5	16	16	二秋		
295175101		儿童行为改变技术※ Behavior Modification Techniques	1.5	16	16	二秋		

课程 代码	课程 模块	课 程 名 称	课程 学分	课内学时		建议 修读 学期	备注	
				理论 课	实验 (训)课		准入 课程	准出 课程
115641001	心理 咨询 与辅 导	中小学心理健康教育课程设计 Design of Mental Health Education Curriculum in Primary and Middle School	1.5	16	16	二秋		
115642001		中学生生涯咨询与辅导 Career Counseling and Guidance	1.5	16	16	二春		
295042001		个别心理咨询技巧※ Advances in Counseling Psychology	2	16	32	二春		
295176101	心理 治疗 与康 复	儿童行为问题评估与干预 Assessment and intervention of behavioral problems in children	1.5	16	16	二秋		
115644001		学习障碍评估与干预 ※ Evaluation and Intervention of Learning Disabilities	1.5	16	16	二秋		
295177101		心理危机干预※ Psychological Crisis Intervention	1.5	16	16	二秋		
295178001		特殊教育学 Special Education	2	32		二秋		
295179101		健康心理学 Health Psychology	1.5	16	16	二春		
115645101		游戏治疗 Play Therapy	1.5	16	16	二春		
114614001		自闭症儿童教育※ Education of Children with Autism Spectrum Disorder	2	32		二春		
295180101		儿童言语康复 Language Rehabilitation of Children	1.5	16	16	二春		
295181101		犯罪心理与罪犯矫治专题※ Topics on Criminal Mind and Criminal Correction	1.5	16	16	二春		
295244101	企业 管理 与应 用	人力资源管理概论※ General Introduction to Human Resource Management	2.5	32	16	一春		
295026001		广告与消费者心理学 Advertisement and Consumer Psychology	2	16	32	一春		

课程 代码	课程 模块	课 程 名 称	课程 学分	课内学时		建议 修读 学期	备注	
				理论 课	实验 (训)课		准入 课程	准出 课程
295182101	企业 管理 与应 用	心理学创新创业课程※ Innovation and Entrepreneurship for Psychology Students	1.5	16	16	一春		
295183101		Python 实用编程※ Practical programming Using Python	2	16	32	二秋		
114633001		工程心理学 Engineering Psychology	1	16		二春		
295184101		用户体验设计 ※ User Experience Design	1.5	16	16	二春		
295185001		决策心理学 Decision making	2	32		二春		
115648001		员工心理援助 ※ Employee Assistance Program	1.5	16	16	二春		

表 4 实践环节设置与学分分配

1. 实践环节 9 学分

课程 代码	课 程 名 称	课程 学分	课内学时		建议 修读 年级 学期	备注	
			理论 课	实验 (践)课		准入 课程	准出 课程
114656301	专业见习 Professional Trainee	2		4 周	一二 春		√
104903301	毕业论文 Graduation Thesis	6			二春		√
104999014	心理技能训练 Training of Psychological Skills	1			一二 春		√

注：1. 课程标注说明：学位课程▲；双语授课课程★；单独开设实验（训）课程◆；考试课程*。

2. 准入准出课程在表格中打√。